

## CORSI DI AGGIORNAMENTO PER MAMME DI SOSTEGNO IN ALLATTAMENTO (PEER)

**Requisiti:** aver effettuato, da almeno 6 mesi, un corso di base per mamme di sostegno o peer



- Sei una mamma che ha fatto già un corso di formazione per peer?
- Vuoi riprendere e affinare la tua formazione?
- Sei peer da un po' di tempo e senti il bisogno di confrontarti sull'esperienza fatta e di aggiornarti?
- Vuoi condividere la tua esperienza di sostegno, e discutere dubbi e difficoltà incontrate?

In questi corsi riprendiamo e consolidiamo i contenuti formativi del corso Mamme di Sostegno ©. Inoltre, partendo dall'esperienza concreta accumulata nel vostro aiuto pratico alle mamme, ci confrontiamo e affiniamo l'efficacia degli approcci utilizzati.

Corsi pratici e interattivi, articolati in moduli di diversa durata e personalizzabili, in tutt'Italia.

I bambini sono i benvenuti!

**I corsi sono tenuti da Martina Carabetta**, IBCLC dal 2002, fondatrice di Latte & Coccole, membro del RIFAM-Rete Italiana Formatori sull'Allattamento al Seno, blogger e scrittrice – **e da Antonella Sagone**, IBCLC dal 1998, psicologa, membro del RIFAM e del Gruppo di Lavoro sulla Salute perinatale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

**Moduli residenziali:** Orario di ciascun modulo: 9.00-18.30.

Costo di ogni modulo 125 euro; se si organizzano 2 giornate consecutive (2 moduli), 200 invece che 250.

**Moduli a distanza:** Verranno effettuati in videochat e articolati in tre incontri per un tot. di 7 ore e mezza. Orario di ciascun incontro 17.00-19.30.

Costo entro 20 giorni dall'evento: 1 incontro 40€, 2 incontri 70€, 3 incontri 90€;

Costo oltre 20 giorni: 1 incontro 50€, 2 incontri 90€, 3 incontri 120€

I corsi sono riservati ai soci di Latte & Coccole: se non sei socia, scrivici!

I corsi sono a numero chiuso e richiedono un numero minimo di partecipanti

Per info scrivi a: [info@latteecoccole.it](mailto:info@latteecoccole.it) -- [www.latteecoccole.it](http://www.latteecoccole.it)

## CORSI di aggiornamento per MdS - modulo 12 – giugno/luglio 2020

I moduli di aggiornamento (o i 3 incontri di un modulo a distanza), possono essere effettuati separatamente o accorpati insieme, e personalizzati a seconda delle esigenze di formazione e organizzative del gruppo di mamme interessate. I corsi si tengono presso la sede di Roma o in qualsiasi altra località ove si sia formato un gruppo di mamme di numero sufficiente (di solito 15/20 mamme, massimo 25)

**Moduli residenziali:** Costo di ogni modulo 125 euro; se si organizzano 2 giornate consecutive (2 moduli), 200 invece che 250.

**Moduli a distanza:** Costo entro 20 giorni dall'evento: 1 incontro 40€, 2 incontri 70€, 3 incontri 90€; oltre 20 giorni, 1 incontro 50€, 2 incontri 90€, 3 incontri 120€

**I corsi sono riservati ai soci di Latte & Coccole: se non sei socia, scrivici!**

Per info: [info@latteecoccole.it](mailto:info@latteecoccole.it) – [www.latteecoccole.it](http://www.latteecoccole.it)

### MODULO 12 / PARTE I - GIO 18 GIUGNO 2020

#### Come l'allattamento protegge il bambino e la madre

- Le fantastiche proprietà del latte umano
- L'allattamento: un percorso di salute
- L'allattamento come risorsa biologica in tempi di crisi sanitaria (COVID ecc)

### MODULO 12 / PARTE II - GIO 25 GIUGNO 2020

#### Comunicazione e sostegno efficaci:

- Sostenere le mamme all'epoca del COVID
- Contatto e distanza: i nostri vissuti nella relazione di aiuto

### MODULO 12 / PARTE III - GIO 2 LUGLIO 2020

#### Situazioni di gruppo:

- Aiutare le mamme a distanza: gruppi virtuali e sostegno telefonico: quarantena COVID e nuove tecnologie
- Simulazioni e pratica